

# LECKER MITTAGESSEN ...

Wir laden Sie mittags ein:

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Samstag

Sonntag

## FRISCHGENUSS

Fisch Tapas Suppen  
Eintöpfe Hausmannskost



Heubruch 5  
42275 Wuppertal-Barmen  
Tel: (02 02) 317 30 44  
www.frischgenuss.com

## Wochenkarte vom 26.8. bis 31.8.2024

**Hausgemachte Gulaschsuppe** vom Weiderind, mit Brot **7,90 €**

**Chinakohl-Eintopf** mit gemischtem Gemüse & Wursteinlage **8,90 €**

oder vegetarisch **7,90 €**

**Gemischte Pilzpfanne** mit Schupfnudeln & Salatbouquet **9,90 €**

**Folienkartoffel** gefüllt mit Hähnchen-Paprikaragout & Salatbouquet **11,90 €**

**Currywurst** mit Pommes & Salatbouquet **9,90 €**

**Geschmorte Putenbrust** an Champignonrahmsoße, mit Kartoffelstampf

& Kohlrabigemüse **12,90 €**

Unsere dauerhafte Fisch- & Tapaskarte finden Sie auf unserer Homepage [www.frischgenuss.com](http://www.frischgenuss.com)

vegetarisch

vegetarisch

### SUPPE

Tomatensuppe mit Basilikum-Crème fraîche

*fiesta* **5,90 €**

### FLEISCH

Spanisches Schweine-Gulasch mit Oliven und Kartoffel-Paprika Püree

**12,90 €**

### FISCH

*Spain*

Paella mit Meeresfrüchten und Hähnchen

**12,90 €**

### PASTA

Pasta in Paprika-Sherry-Sahne und Kirschtomaten

**8,90 €**

### FUCHS

Spanische Albondigas mit Reis

*hola* **9,90 €**



GERICHTE DER WOCHE:

FUCHSWINKEL

**DIENSTAG - SCHNITZEL-VARIATIONEN** mit Pommes und Salat: **10,90 € / 12,90 €**

**MITTWOCH - 3 REIBEKUCHEN** mit Apfelmus oder mit Lachs und Meerrettich: **5,- € / 7,- €**

**FREITAG - FRISCHER BACKFISCH** mit Kartoffelsalat und Remoulade: **5,90 € / 8,90 €**

**SAMSTAG - RUMPSTEAK** mit Kräuterbutter, Bratkartoffeln und knackigem Salat: **17,90 €**

Im akzenta Barmen · Unterdörnen 6 · Tel.: 0202 55126221 | Im akzenta Vohwinkel · Am Stationsgarten 2 · Tel.: 0202 26562526

Alle Gerichte gibt es bei uns zum

Mitnehmen - **Barmen: Mo - Sa** und

**Vohwinkel: (Montag: Ruhetag) Di - Sa**

Wir packen alles gern nachhaltig für Sie ein.

RESTAURANT  
**SCHLOSS LÜNTENBECK**  
Lüntenbeck 1 | 42327 Wuppertal  
Telefon 0202 94649977  
[www.restaurant-schloss-luertenbeck.de](http://www.restaurant-schloss-luertenbeck.de)

**Ruhetag**

**Ruhetag**

5 Reibekuchen, Schwarzbrot & Butter, Rübekraut & Apfelmus (auf Wunsch auch mit Räucherlachs) **13,90 Euro** Mittagstisch und Speisen à la carte

Schnitzel „Holsteiner Art“ mit Käse & Schmorzwiebeln überbacken, Pommes frites & kleiner Salat **14,50 Euro** Mittagstisch und Speisen à la carte

Lachsfilet, tomatisierte Weißweinauce, Tagliatelle, Blattspinat **14,90 Euro** Mittagstisch und Speisen à la carte

Lammhüfte an Barolo-Sauce, Rosmarin-Kartoffeln und mediterranem Gemüse **16,90 Euro** Mittagstisch und Speisen à la carte

**Mittags & Abends à la carte**

**Neue Öffnungszeiten: Mi. bis So. 11.30 bis 14.30 + 17 bis 22.30 Uhr - Mittags auch à la carte**

**Laurentiusplatz**  
Seniorenresidenz  
Seniorenresidenz Laurentiusplatz GmbH  
Auer Schulstr. 12 | 42103 Wuppertal  
Telefon 0202 310316  
kontakt@sr-laurentiusplatz.de  
[www.seniorenresidenz-laurentiusplatz.de](http://www.seniorenresidenz-laurentiusplatz.de)

Hausgemachte Frikadelle mit Erbsen & Möhren, Püree **10,90 €**  
Bunter Gemüseauflauf Hollandaise und Kartoffeln **9,90 €**

Spießbraten mit Tzaziki Pommes Frites dazu Bauernsalat **12,90 €**  
Buntes Lachsragout mit grünen Bandnudeln **11,90 €**

Bauerneintopf mit Creme Fraiche **9,90 €**  
gefüllter Pfannkuchen mit Vanillesauce **8,90 €**

Paprikageschnetzeltes mit Butterreis **11,90 €**  
Großer Salatteller mit Grillgemüse und Baguette **9,90 €**

Fischfilet in Eihülle dazu Kartoffelsalat **10,90 €**  
Gemüseaultaschen auf Blattspinat mit Kräutersauce **10,90 €**

Hühnersuppen-eintopf mit Suppenbrötchen **8,90 €**  
Tortellini mit Schinken-Sahne-Sauce überbacken **10,90 €**

Spanferkelrollbraten mit grüne Bohnen und Kartoffeln **12,90 €**  
Chinageschnetzeltes, Curryreis dazu Selleriesalat **11,90 €**

**Von 11.30 bis 13.30 Uhr | Vorspeise oder Dessert: 3,- Euro | Alle Speisen auch „To Go“**

*Restaurant Wichelhaus*  
**Jetzt Oberbergische Stube**  
Oberbergische Straße 34  
42285 Wuppertal  
Telefon (0202) 61 27 67 76

**Di. - Fr. verschiedene 3-Gang-Menüs zur Auswahl inkl. Tagessuppe und Dessert**

**Schnitzel „Hawaii“** mit Pommes und Salat **14,90 €** | **Chickencurry** mit Reis und Salat **14,90 €** | **Salatteller** mit Thunfisch **11,90 €**. **Mittagsangebote bis 15 Uhr**, danach nur à la carte, Di. - So. auch à la carte. Mo. Ruhetag.

**Achtung! Neue Adresse ab dem 13. März!**  
Oberbergische Stube

Gültig vom 19.8. bis 25.8.2024 Irrtümer vorbehalten